

Poročilo Komisije za šport, rekreacijo in gibalno kulturo, za leto 2024

Komisija za šport, rekreacijo in gibalno kulturo Mestne zveze upokojencev Ljubljana, Osrednjeslovenske PZDU, je v celoti izvršila naloge iz svojega programa za leto 2024:

Redna športna vadba starejših

Na podlagi javnega razpisa Mestne občine Ljubljana »Izvajanje letnega programa športa za leto 2024«, je MZU prejela odločbo o dodelitvi brezplačnih ur športne vadbe v kegljanju, namiznem tenisu in streljanju z zračno puško ter za delno sofinanciranje letnih športnih iger. Vadba balinanja, v zimskih mesecih, je potekala po posebnem dogovoru med MZU in ŠD Zarja.

Novembra smo se prijavi na javni razpis MOL »Izvajanje letnega programa športa za leto 2025«.

URNIK: <https://www.mzu-lj.si/n4250/urnik-brezplacne-sportne-vadbe-za-upokojuje-v-ljubljani>

Pokrajinske športne igre Osrednjeslovenske PZDU 2024

Komisija za šport, rekreacijo in gibalno kulturo MZU Ljubljana, OPZDU, je v aprilu in maju uspešno izvedla Pokrajinske športne igre 2024. Nastopilo je 68 ekip iz 25 društev in klubov (18 ženskih in 50 moških ekip) ter članice in člani ljubljanskih Dnevnih centrov aktivnosti za starejše. Tekmovalo je 313 športnic in športnikov (97 žensk in 216 moških). V okviru PŠI je bila prikazana nova igra **štrbunk** (cornhole), ki bo prvič uvedena na Državne športne igre ZDUS 2025. Izdan je bil Bilten PŠI 2024, ki ga je oblikoval in uredil Stanislav Tomšič.

Zmagovalne ekipe:

ŠPORTNA DISCIPLINA	MOŠKI	ŽENSKE
Streljanje z zračno puško	DU Medvode	DU Medvode
Pikado	DU Loška dolina	DU Ig
Kegljanje	DU Medvode	DU Nove Jarše
Balinanje	DU Polhov Gradec	DU Loška dolina
Šah	DU Kozarje	
Namizni tenis	DU Krim-Rudnik	
Lov rib s plovcem	DU Rakitna	

NAJUSPEŠNEJŠE OBMOČNE ZVEZE DU	
1	OZDU Ljubljana Vič-Rudnik
2	OZDU Notranjska
3	OZDU Dolenjska

NAJUSPEŠNEJŠA DRUŠTVA	
1	DU Loška dolina
2	DU Medvode
3	DU Šmarje-Sap

REZULTATI IN FOTOGRAFIJE PŠI 2024: <https://www.mzu-lj.si/600/psi-2024>

Na zaključnem srečanju, 4. junija, v Športno rekreacijskem centru Mostec, so bili podeljeni pokali najboljšim trem območnim zvezam DU, priznanje najuspešnejšemu društvu v letu 2024 - DU Loška dolina, priznanje najuspešnejšemu društvu v letu 2023 - DU Šmarje-Sap in Zahvale MZU posameznikom za prizadevno delovanje na področju športa. Na srečanju je bila, v izvedbi članov DU Medvode, prikazana igra **prstomet**.

Državne športne igre ZDUS 2024

Na DŠI ZDUS 2024 so nastopile naše prvouvrščene ekipe iz Pokrajinskih športnih iger 2024. Osrednjeslovenska PZDU se je uvrstila na 10. mesto, med 14 nastopajočimi PZDU.

Uvrstitve ekip Osrednjeslovenske PZDU na DŠI ZDUS 2024:

ŠPORT	EKIPA	MESTO
ŠAH	DU Kozarje	1
<i>Najboljša 1. deska</i>	<i>Evald Ule</i>	<i>zlata medalja</i>
<i>Najboljša 4. deska</i>	<i>Tomo Halik</i>	<i>bronasta medalja</i>
STRELJANJE – ženske	DU Medvode	3
KEGLJANJE – ženske	DU Nove Jarše	3
BALINANJE – moški	DU Polhov Gradec	4
STRELJANJE – moški	DU Medvode	7
BALINANJE – ženske	DU Loška dolina	7
PIKADO – moški	DU Loška dolina	8
LOV RIB S PLOVCEM	DU Rakitna	8
KEGLJANJE – moški	KU RTV Slovenija	10
KEGLJANJE – moški	DU Medvode	12
PIKADO – ženske	DU Ig	13
ŠAH	DU Vrhnika	15

REZULTATI DŠI 2024:

<https://www.mzu-lj.si/308/drzavne-sportne-igre-zdus> in <https://www.mzu-lj.si/604/dsi-2024>

Območna športna tekmovanja**❖ Šahovski turnir OZDU Notranjske**

Septembra je v Gasilskem domu Stari trg pri Ložu potekal šahovski turnir OZDU Notranjske. Od 9 vabljenih ekip sta se ga udeležili le 2 ekipi DU Loška dolina.

❖ Območno prvenstvo Dolenjske v pikadu

Novembra je v Družbenem domu Grosuplje, v organizaciji DU Šmarje-Sap, potekalo območno prvenstvo v pikadu. Nastopile so ženske in moške ekipe iz OZDU Dolenjske: DU Grosuplje, DU Ivančna Gorica in DU Šmarje-Sap. Prehodni pokal za leto 2024 sta prejeli ženska ekipa DU Ivančna Gorica in moška ekipa DU Šmarje-Sap.

OPIS: <https://www.mzu-lj.si/608/obmocno-prvenstvo-ozdu-dolenjska-v-pikadu-2024>

❖ Prednovoletni turnir ljubljanskih upokojencev v namiznem tenisu

Decembra je v Športni dvorani Krim potekal turnir ljubljanskih upokojencev v namiznem tenisu. Pomerili sta se 5-članski ekipi Športnega društva Bela žogica in MZU Ljubljana. Zmagala je ekipa MZU Ljubljana in osvojila zasluženi pokal.

OPIS: https://www.mzu-lj.si/610/prednovoletni-turnir-v-namiznem-tenisu-2024#ov_fs

Zahvaljujemo se članicam in članom komisije ter vsem prizadevnim prostovoljkam in prostovoljcem, ki so s svojim delom pripomogli k uspešni in kvalitetni izvedbi programa športa in rekreacije v letu 2024.

Poročilo pripravil:

Stanislav Tomšič, predsednik komisije